



Tinos Beach

SPA MENU

Tinos Beach

Εδώ, η ευεξία δεν είναι μια υπηρεσία· είναι ένας ψίθυρος του νησιού.

Ένας ρυθμός τόσο φυσικός όσο το φως που αλλάζει πάνω στο Αιγαίο.

Εμπνευσμένο από την ελληνική φύση και τη βαθιά ριζωμένη παράδοση της φροντίδας, το spa menu του Tinos Beach αντλεί τη δύναμή του από την ελληνική φιλοξενία και από συστατικά που μεγαλώνουν κάτω από τον ίδιο ήλιο και τον ίδιο άνεμο που περιβάλλει το νησί.

Σε συνεργασία με σύγχρονες ελληνικές σειρές φυσικών καλλυντικών, όπως η Ariadne Athens και η Naxos Apothecary, κάθε θεραπεία αποκτά αυθεντικότητα, ποιότητα και μια βαθιά σύνδεση με τον τόπο των Κυκλάδων. Αρωματικά βότανα, φυσικά εκχυλίσματα και πολύτιμα έλαια μεταμορφώνονται σε εμπειρίες που αγγίζουν απαλά τις αισθήσεις και επαναφέρουν την ισορροπία.

Οι τελετουργίες που ακολουθούν δεν σχεδιάστηκαν μόνο για να χαλαρώσουν το σώμα, αλλά για να δημιουργήσουν χώρο, χώρο για να νιώσεις, να αφεθείς, να θυμηθείς τον δικό σου ρυθμό.

Γιατί εδώ, κάθε στιγμή ευεξίας δεν είναι απλώς εμπειρία. Είναι μια ήσυχη επιστροφή σε κάτι βαθιά οικείο.

Here, wellness is not a service; it is a whisper of the island.

A rhythm as natural as the light shifting over the Aegean.

Inspired by the richness of Greek nature and the deeply rooted tradition of care, the spa menu at Tinos Beach draws its strength from Greek hospitality and from ingredients that grow under the same sun and winds that surround the island.

In collaboration with contemporary Greek natural skincare brands such as Ariadne Athens and Naxos Apothecary, each treatment embodies authenticity, quality, and a deep connection to the land of the Cyclades. Aromatic herbs, natural extracts, and precious oils are transformed into experiences that gently awaken the senses and restore balance.

The rituals that follow are not designed only to relax the body, but to create space, space to feel, to let go, and to reconnect with your own natural rhythm.

Because here, every moment of wellness is more than an experience. It is a quiet return to something deeply familiar.

Spa Menu Introduction



THERMAL FACILITIES

Ένα Ήσυχο Τελετουργικό Θερμότητας & Χαλάρωσης.

Εισέλθετε σε έναν χώρο όπου η θερμότητα, ο ατμός και το νερό γίνονται μέρος ενός πιο αργού ρυθμού – ενός ρυθμού που προετοιμάζει απαλά το σώμα και τον νου για την εμπειρία του spa που ακολουθεί.

Σχεδιασμένες ως φυσική συνέχεια της εμπειρίας του Tinos Beach, οι εσωτερικές θερμικές εγκαταστάσεις αντλούν έμπνευση από διαχρονικές παραδόσεις ευεξίας, προσφέροντας έναν ήπιο αλλά ουσιαστικό τρόπο αποφόρτισης, ενεργοποίησης της κυκλοφορίας και επαναφοράς της εσωτερικής ισορροπίας.

Χαμάμ – Ένα απαλό, καθαριστικό τελετουργικό που ανοίγει τους πόρους, χαλαρώνει το σώμα και οδηγεί σε βαθιά ηρεμία. Σάουνα – Μια ζεστή, εμπειρία που απελευθερώνει την ένταση και ενισχύει τη φυσική αποτοξίνωση.

Οι χώροι αυτοί δεν αποτελούν απλώς παροχές, αλλά μέρος μιας συνεχούς ροής φροντίδας, μια ήσυχη μετάβαση προς την ηρεμία, την παρουσία και την ουσιαστική αναζωογόνηση.

Οι εσωτερικές εγκαταστάσεις είναι αποκλειστικά διαθέσιμες για τους επισκέπτες του spa, διασφαλίζοντας ιδιωτικότητα και μια ολοκληρωμένη εμπειρία ευεξίας.

**Χρήση Thermal Facilities: Μέγιστη διάρκεια: 60 λεπτά | €30
Δωρεάν για τους επισκέπτες του spa.**

A Quiet Ritual of Heat, Steam & Stillness.

Step into a space where warmth, steam, and water unfold as part of a slower rhythm – one that gently prepares the body and mind for the spa experience that follows.

Designed as an integral extension of the Tinos Beach spa journey, our indoor thermal facilities draw inspiration from time-honored wellness traditions, offering a subtle yet powerful way to release tension, enhance circulation, and restore inner balance.

Steam Bath (Hammam) – A gentle, purifying ritual that opens the pores, softens the body, and invites deep relaxation.

Dry Sauna – A warm, enveloping experience that eases muscular tension and encourages natural detoxification.

These spaces are not simply facilities, but part of a continuous flow of care – a quiet transition into stillness, presence, and deeper restoration.

The thermal areas are exclusively reserved for spa guests, ensuring privacy, tranquility, and a fully immersive wellness experience.

**Thermal Facilities Usage: Maximum duration: 60 min | €30
Complimentary for spa guests.**





Ritual Journeys

Naxian Breeze

A revitalizing ritual for deep cleansing & total relaxation by Naxos Apothecary

Inspired by the purity of the Aegean, this treatment delivers the ultimate feeling of freshness and rejuvenation. The experience begins with a full-body cleanse using a natural loofah and Koronos soap, known for its purifying and skin-softening properties. A deeply relaxing full-body massage follows, using a blend of ginger and pomelo essential oils to relieve muscle tension and restore balance. The ritual is completed with a hydrating facial treatment, leaving your skin soft, nourished, and refreshed.

Εμπνευσμένη από την καθαρότητα του Αιγαίου, αυτή η θεραπεία προσφέρει απόλυτη αίσθηση φρεσκάδας και αναζωογόνησης. Η εμπειρία ξεκινά με βαθύ καθαρισμό σώματος με φυσική λούφα και Koronos soap, γνωστό για τις καθαριστικές και μαλακτικές του ιδιότητες. Στη συνέχεια, απολαύστε ένα χαλαρωτικό μασάζ σώματος με αιθέρια έλαια τζίντζερ και πόμελο, που ανακουφίζουν από την ένταση και αποκαθιστούν την εσωτερική ισορροπία. Η εμπειρία ολοκληρώνεται με μια ενυδαπική θεραπεία προσώπου, αφήνοντας την επιδερμίδα απαλή, θρεμμένη και αναζωογονημένη.

Key Elements: Body cleanse - Full body massage - Mini-facial treatment
90 min | €140

One Million Nights Luxury Velvet Ritual

An after-dark ritual of gold, rose, and velvet indulgence by Ariadne Athens

A golden body scrub refines the skin before the Serifos Precious Stones 24K Gold Body Mask envelops it in velvet nourishment. Rose Quartz crystals restore luminosity to the face while a full-body massage with One Million Nights precious oil melts away tension. Sealed with rich body butter, skin left radiant, soft, and signed with iris. Available as an extended experience with One Million Nights precious warm candle massage.

Αυτό το πολυτελές ταξίδι ξεκινά με το scrub σώματος One Million Nights, το οποίο βελιώνει απαλά την επιδερμίδα και την προετοιμάζει για τη βελούδινη θρέψη της μάσκας σώματος Serifos Precious Stones 24K Gold Body Mask. Ακολουθεί ένα εξατομικευμένο μασάζ, που συνδυάζει κρυστάλλους Rose Quartz στο πρόσωπο με ένα ρέον μασάζ σώματος χρησιμοποιώντας το πολύτιμο λάδι One Million Nights. Η τελετουργία ολοκληρώνεται με ένα πλούσιο βούτυρο σώματος, αφήνοντας την επιδερμίδα ακαταμάχητα απαλή, και λαμπερή. Διατίθεται ως εκτεταμένη εμπειρία με το πολύτιμο μασάζ με ζεστά κεριά One Million Nights.

Key elements: Welcome touch · Body scrub · Gold body mask · Mini facial · Full-body massage · Final body care
90 min | €160 / 120 min | €190

Aegean Garden Detox Journey

An invigorating journey of renewal and purification by Ariadne Athens

Inspired by the aromatic landscapes of the Aegean, a gentle body exfoliation awakens circulation and prepares the skin for deeper care. A detoxifying body mask with mountain tea, sage, and mint purifies and hydrates, followed by a targeted massage with antioxidant-rich oil that restores balance and leaves the body relaxed and refreshed.

Εμπνευσμένο από τα αρωματικά τοπία του Αιγαίου, μια ήπια απολέπιση σώματος ενεργοποιεί την κυκλοφορία και προετοιμάζει την επιδερμίδα για βαθύτερη φροντίδα. Μια αποτοξινωτική μάσκα σώματος με τσάι του βουνού, φασκόμηλο και μέντα καθαρίζει και ενυδατώνει, ενώ ένα στοχευμένο μασάζ με έλαιο πλούσιο σε αντιοξειδωτικά επαναφέρει την ισορροπία, αφήνοντας το σώμα χαλαρό και ανανεωμένο.

Key Elements: Welcome touch, Body scrub, Body mask, Detoxing massage, Final body gel
90 min / 140€



Couples Experiences

Tinos Wine Harvest

A sensory tribute to the vine, the harvest, and the Aegean sun by Ariadne Athens.

Inspired by the timeless ritual of the harvest, this experience celebrates the richness of the vine and the warmth of the Greek landscape. A luxurious exfoliation with olive kernels and rose petals gently renews the skin, preparing it for a nourishing body mask rich in antioxidants, restoring softness and vitality. Sparkling notes of white bergamot uplift the senses, as a flowing full-body massage with warm sesame oil grounds the body and deeply nourishes the skin. The ritual concludes with a red grape and royal fig-infused lotion, leaving the skin silky, radiant, and delicately scented.

Ένας αισθητηριακός φόρος τιμής στο αμπέλι, τον τρύγο και τον ήλιο του Αιγαίου. Εμπνευσμένο από την διαχρονική τελετουργία του τρύγου, αυτό το ταξίδι αναδεικνύει τον πλούτο της αμπέλου και τη ζεστασιά της ελληνικής γης.

Μια πολυτελής απολέπιση με κόκκους από κουκούτσι ελιάς και ροδοπέταλα ανανεώνει απαλά την επιδερμίδα, προετοιμάζοντάς τη για μια θρεπτική μάσκα σώματος πλούσια σε αντιοξειδωτικά. Ανάλαφρες νότες λευκού περγαμόντου αφυπνίζουν τις αισθήσεις, ενώ το μασάζ σώματος με ζεστό σπασμέλαιο γειώνει το σώμα και θρέφει σε βάθος την επιδερμίδα.

Το τελετουργικό ολοκληρώνεται με λοσιόν κόκκινου σταφυλιού και βασιλικού σύκου, αφήνοντας την επιδερμίδα μεταξένια, λαμπερή και διακριτικά αρωματισμένη.

Key Elements: Welcome touch · Body scrub · Antioxidant body mask · Sesame oil massage · Red grape and royal fig-infused lotion

90 min | €140 per person

Summer Affair — Honeymoon Ritual

An unforgettable experience for two by Ariadne Athens.

Designed as a shared moment of relaxation and connection, this indulgent ritual invites you to unwind together through the warmth and richness of chocolate.

A fine sugar crystal scrub with delicate mocha notes gently refines the skin, preparing it for a rich liquid chocolate body mask that deeply nourishes and softens. A heated candle melts into a warm, aromatic oil, flowing into a slow, velvety massage that releases tension and restores a sense of calm.

A hydrating mini facial enriched with raw honey and apricot completes the experience, leaving the skin luminous, soft, and quietly radiant.

Σχεδιασμένο ως μια κοινή στιγμή χαλάρωσης και σύνδεσης, αυτό το απολαυστικό τελετουργικό σας προσκαλεί να αφεθείτε μαζί στη ζεστασιά και τον πλούτο της σοκολάτας.

Μια απαλή απολέπιση με λεπτούς κρυστάλλους ζάχαρης και νότες μόκας εξευγενίζει την επιδερμίδα, προετοιμάζοντάς τη για μια πλούσια μάσκα σώματος με υγρή σοκολάτα που θρέφει σε βάθος και χαρίζει απαλότητα. Ένα ζεστό κερί μετατρέπεται σε αρωματικό έλαιο, που απλώνεται σε ένα αργό, βελούδινο μασάζ, απελευθερώνοντας την ένταση και επαναφέροντας την αίσθηση ηρεμίας.

Ένα ενυδατικό mini facial με μέλι και βερίκοκο ολοκληρώνει απαλά την εμπειρία, αφήνοντας την επιδερμίδα φωτεινή, απαλή και διακριτικά λαμπερή.

Key elements: Body scrub · Chocolate body mask · Candle massage · Mini hydrating facial

90 min | €130 per person

Facial Treatments

Anaplasis

Billion-level regenerating facial by Ariadne Athens

A powerful anti-aging facial designed to visibly renew, restore, and deeply revitalize tired or mature skin. This innovative treatment harnesses the regenerative properties of alkanna tinctoria root, infused in the signature Skin Rebirth Reinventing Gel, known for its antioxidant, anti-inflammatory, and healing benefits.

The ritual includes a gentle exfoliation, a detoxifying quartz crystal lymphatic massage, and a layering of targeted masks and massage techniques to restore balance, firmness, and radiance.

Μια ισχυρή αντιγηρανική θεραπεία προσώπου, σχεδιασμένη να ανανεώνει ορατά, να επανορθώνει και να αναζωογονεί σε βάθος κουρασμένες ή ώριμες επιδερμίδες. Η καινοτόμα αυτή τελετουργία αξιοποιεί τις αναγεννητικές ιδιότητες της ρίζας alkanna tinctoria, ενσωματωμένης στο signature Skin Rebirth Reinventing Gel, γνωστό για τις αντιοξειδωτικές, αντιφλεγμονώδεις και επουλωτικές του δράσεις. Η εμπειρία περιλαμβάνει ήπια απολέπιση, λεμφικό μασάζ με κρυστάλλους χαλαζία και διαδοχικές μάσκες και τεχνικές μασάζ που επαναφέρουν την ισορροπία, και τη φυσική λάμψη του δέρματος.

Key Elements: Welcome touch · Face scrub · Quartz crystal lymphatic massage · Two face masks · Face massage · Final skincare
60 min | €100



Naxian Beauty

The purity of nature on your skin by Naxos Apothecary

Inspired by the essence of Naxian nature, this deep-cleansing facial purifies, balances, and revitalises the skin. Natural exfoliators such as rice and cherry gently remove impurities, followed by an invigorating face massage and a replenishing mask that restores hydration and enhances natural radiance. A final cryotherapy boost leaves the skin refreshed and energised.

Εμπνευσμένη από την αγνότητα της ναξιώτικης φύσης, αυτή η βαθιά καθαριστική περιποίηση προσώπου καθαρίζει, εξισορροπεί και αναζωογονεί την επιδερμίδα.

Φυσικά απολεπιστικά, όπως ρύζι και κεράσι, απομακρύνουν απαλά τους ρύπους, ενώ ακολουθεί ένα τονωτικό μασάζ προσώπου και μια ενυδατική μάσκα που επαναφέρει τη λάμψη. Η εμπειρία ολοκληρώνεται με cryotherapy, αφήνοντας την επιδερμίδα δροσερή και ανανεωμένη.

Key Elements: Welcome touch · Cleanse · Face massage
60 min | €90

Meli

Vital hydration & nutrition by Ariadne Athens.

Greece's most ancient healer, distilled into a deeply nourishing facial. Centered around honey, one of nature's most potent sources of hydration and vitality, this treatment restores balance to the skin through a gentle yet effective ritual.

A luxurious honey-infused mask works in harmony with nourishing apricot oil to replenish moisture, enhance suppleness, and revive the skin's natural radiance. Soft massage movements stimulate circulation, allowing the skin to fully absorb the benefits of each ingredient.

Η πιο αρχαία θεραπευτική δύναμη της Ελλάδας, αποτυπωμένη σε μια βαθιά θρεπτική περιποίηση προσώπου. Με επίκεντρο το μέλι, μία από τις πιο ισχυρές φυσικές πηγές ενυδάτωσης και θρέψης, αυτή η θεραπεία επαναφέρει την ισορροπία της επιδερμίδας μέσα από ένα απαλό αλλά αποτελεσματικό τελετουργικό.

Μια πολυτελής μάσκα προσώπου με μέλι, σε συνδυασμό με θρεπτικό έλαιο βερίκοκου, επαναφέρει την υγρασία, ενισχύει την ελαστικότητα και αναδεικνύει τη φυσική λάμψη της επιδερμίδας. Απαλές κινήσεις μασάζ ενεργοποιούν την κυκλοφορία, επιτρέποντας στα ενεργά συστατικά να δράσουν σε βάθος.

Key elements: Welcome touch · Cleansing ritual · Honey face mask · Face massage · Final skincare
60 min | €90



Nema

The next dimension in facial sculpting by Ariadne Athens

An advanced facial inspired by microcurrent technology for a non-invasive lifting effect. Powered by the patented Nema Sculpt Complex™ from myrtle, this treatment enhances elasticity, reduces sagging, and supports the skin's natural renewal.

Targeting the face, eyes, neck, and décolleté, expert techniques reshape contours and improve tone, leaving the skin smoother, hydrated, and visibly firmer with immediate and lasting results.

Μια προηγμένη περιποίηση προσώπου, εμπνευσμένη από την τεχνολογία microcurrent, για ένα μη επεμβατικό αποτέλεσμα lifting.

Με βάση το πατενταρισμένο Nema Sculpt Complex™ από μύρτο, η θεραπεία ενισχύει την ελαστικότητα, μειώνει τη χαλάρωση και υποστηρίζει τη φυσική ανανέωση της επιδερμίδας.

Δουλεύοντας σε πρόσωπο, μάτια, λαιμό και ντεκολτέ, επανασχηματίζει τα περιγράμματα και βελτιώνει τον τόνο, αφήνοντας την επιδερμίδα λεία, ενυδατωμένη και ορατά πιο σφιγμένη, με άμεσα και διαρκή αποτελέσματα.

Key Elements: Welcome touch · Face scrub · Quartz crystal lymphatic massage · Two face masks · Face massage · Final care
70 min | €120

Body Treatments

After the Sun

Sea water and yogurt blend to soothe and rehydrate, helping the skin regain its natural balance. A cooling mask enriched with pomegranate and pure aloe vera follows, restoring lipids and delivering deep hydration.

A gentle neck and head massage brings a sense of ease, leaving the skin calm, silky, and refreshed.

Ένα αποκαταστατικό τελετουργικό για επιδερμίδα που έχει εκτεθεί στον ήλιο. Ο συνδυασμός θαλασσινού νερού και γιαουριού καταπραΰνει και επαναφέρει την ενυδάτωση, βοηθώντας την επιδερμίδα να ανακτήσει την ισορροπία της. Ακολουθεί μια δροσερή μάσκα με ρόδι και καθαρή αλόη, που ενισχύει τα λιπίδια και προσφέρει βαθιά ενυδάτωση. Ένα απαλό μασάζ σε αυχένα και κεφάλι χαρίζει αίσθηση ανακούφισης, αφήνοντας την επιδερμίδα ήρεμη, μεταξένια και ανανεωμένη.

Key elements: Face treatment · Cooling mask · Nourishing body lotion · Neck & head massage
70 min | €110



Soothe My Soul

Aromatic Body Scrub & Wrap Ritual

A comforting full-body ritual designed to soften the skin, awaken the senses, and restore balance.

A delicate sugar crystal exfoliation refines the skin and stimulates circulation, preparing the body for deeper nourishment.

An aromatic body wrap follows, selected according to your desired experience hydrating, soothing, or revitalising.

Combinations to choose from:

Secret Paradise – Wild Cyclamen scrub · Yoghurt, aloe & melon wrap

White Rose Petals – Jasmine & gardenia scrub · Serifos 24K gold wrap

Vanilla Mocha – Mocha scrub · Honey & olive oil mask

Ένα χαλαρωτικό τελετουργικό σώματος που απαλύνει την επιδερμίδα, αφυπνίζει τις αισθήσεις και επαναφέρει την ισορροπία. Μια απαλή απολέπιση με κρυστάλλους ζάχαρης λειαίνει την υφή της επιδερμίδας και ενεργοποιεί την κυκλοφορία, προετοιμάζοντας το σώμα για βαθύτερη θρέψη. Ακολουθεί μια αρωματική μάσκα σώματος, επιλεγμένη σύμφωνα με την επιθυμητή εμπειρία, ενυδάτωση, χαλάρωση ή αναζωογόνηση.

Επιλογές συνδυασμών:

Secret Paradise – Απολέπιση με άγριο κυκλάμινο · Μάσκα με γιαούρτι, αλόη & πεπόνι

White Rose Petals – Απολέπιση με γιασεμί & γαρδένια · Μάσκα Serifos 24K χρυσού

Vanilla Mocha – Απολέπιση μόκας · Μάσκα με μέλι & ελαιόλαδο

Key Elements: Aromatic body scrub · Targeted body wrap · Final body hydration

60 min | €90

Tinos Beach Body Bliss

Enjoy the full ritual experience. This complete treatment includes the Intensive Care Body Wrap

starting with your chosen aromatic scrub, followed by a nourishing body mask and concludes with a deeply relaxing full-body massage using the matching scented oils. A holistic journey that hydrates, restores, and relaxes both body and mind.

Η ολοκληρωμένη εμπειρία τελετουργίας σώματος. Η θεραπεία περιλαμβάνει το Intensive Care Body Wrap ξεκινώντας με το αρωματικό scrub της επιλογής σας, ακολουθούμενο από τη θρεπτική μάσκα σώματος και ολοκληρώνεται με ένα βαθιά χαλαρωτικό μασάζ πλήρους σώματος με τα αντίστοιχα αρωματικά έλαια. Ένα ολιστικό ταξίδι που ενυδατώνει, αποκαθιστά και χαλαρώνει σε βάθος σώμα και πνεύμα.

Key elements: Welcome touch · Full-body scrub & Wrap of choice · Body massage

90 min | €140

Delos Signature Revival Ritual

Ancient dry-brushing with a natural horsehair brush awakens the skin and stirs circulation. A restorative anti-stress massage with Délos Oil, infused with the ritual's signature fragrance, dissolves tension. The ritual closes with a scalp massage and hair brushing using a natural resin comb, returning the body to stillness and glow.

Αρχαία τεχνική στεγνής απολέπισης με φυσική βούρτσα από τρίχα αλόγου αφυπνίζει την επιδερμίδα και ενεργοποιεί την κυκλοφορία. Ακολουθεί ένα αποκαταστατικό μασάζ κατά του στρες με έλαιο Δήλος, που απελευθερώνει την ένταση και επαναφέρει την ισορροπία. Ένα μασάζ κεφαλής με απαλό βούρτσισμα μαλλιών επαναφέρει το σώμα σε κατάσταση ηρεμίας, αφήνοντας την επιδερμίδα ανανεωμένη και λαμπερή.

Key elements: Welcome touch, Dry-brushing exfoliation, Anti-stress full body massage, Final shimmering body oil

90 min | €160

Massage Journeys

Physis Aromatherapy Massage

A personalized full-body massage guided by the aromatic botanicals of the Mediterranean. A curated selection of essential oils – drawn from herbs, seeds, and spices of the Greek landscape – shapes each experience according to your needs and desired state of being.

Relaxation – Lavender · Neroli: Calms the nervous system and invites deep release.

Detox – Mastic · Lemon: Stimulates circulation and restores clarity.

Energy – Orange · Bergamot: Awakens the senses and revives vitality.

A deeply intuitive experience that adapts to the body, leaving you rebalanced, grounded, and renewed most.

Ένα εξατομικευμένο μασάζ σώματος, εμπνευσμένο από τα αρωματικά βότανα της Μεσογείου. Μια επιλεγμένη σύνθεση αιθέριων ελαίων – από βότανα, σπόρους και μπαχαρικά της ελληνικής φύσης – διαμορφώνει την εμπειρία σύμφωνα με τις ανάγκες και την εσωτερική σας κατάσταση.

Χαλάρωση – Λεβάντα · Νερόλι: Ηρεμεί το νευρικό σύστημα και οδηγεί σε βαθιά αποφόρση.

Αποτοξίνωση – Μαστίχα · Λεμόνι: Ενεργοποιεί την κυκλοφορία και επαναφέρει τη διαύγεια.

Ενέργεια – Πορτοκάλι · Περγαμόντο: Αφυπνίζει τις αισθήσεις και αναζωογονεί τη ζωικότητα.

Μια βαθιά διαισθητική εμπειρία που προσαρμόζεται στο σώμα, αφήνοντας μια αίσθηση ισορροπίας, γείωσης και ανανέωσης.

Key Elements: Full-Body relaxation massage

40 min | €80 / 60 min | €100 / 90 min | €130

Luxurious Candle Infusion Massage

Surrender to the soothing embrace of warm, melted wax in this deeply nourishing treatment. Using a specially crafted candle, far more hydrating than traditional oils, this luxurious massage allows moisture to penetrate deeply into the skin, restoring softness and elasticity. The comforting warmth of the wax melts away tension, while its rich botanical ingredients provide intense hydration, leaving the skin silky, smooth, and replenished. A truly indulgent experience that balances relaxation with profound skin nourishment.

Αφεθείτε στη χαλαρωτική αίσθηση του ζεστού, λιωμένου κεριού, σε μια θεραπεία που θρέφει και ενυδατώνει βαθιά την επιδερμίδα. Το ειδικά σχεδιασμένο κερί, πιο ενυδατικό από τα παραδοσιακά έλαια, επιτρέπει την υγρασία να διεισδύσει σε βάθος, αποκαθιστώντας την απαλότητα και την ελαστικότητα της επιδερμίδας. Η θεραπευτική ζεστασία του κεριού απομακρύνει κάθε ένταση, ενώ τα πλούσια φυτικά συστατικά του προσφέρουν εντατική ενυδάτωση, αφήνοντας την επιδερμίδα μεταξένια, λεία και πλήρως αναζωογονημένη. Μια εμπειρία απόλυτης χαλάρωσης και πολυτελούς φροντίδας.

Key elements: Full body massage with warm candle oil.

60 min | €110

Deep Tissue Massage

Designed to release deep-seated tension and restore mobility, this massage works on the deeper layers of muscle and connective tissue to relieve chronic tightness and discomfort. Using firm pressure and slow, deliberate strokes, it targets areas of muscular stiffness or strain, helping to reduce tension, improve circulation, and enhance flexibility.

Σχεδιασμένο για να απελευθερώσει βαθιά συσσωρευμένη ένταση και να αποκαταστήσει την κινητικότητα, αυτό το μασάζ δρα στις βαθύτερες στοιβάδες των μυών και του συνδετικού ιστού, ανακουφίζοντας από χρόνιες μυϊκές εντάσεις και ενοχλήσεις.

Με δυνατή πίεση και αργές, εσπασμένες κινήσεις, στοχεύει σε περιοχές έντασης ή καταπόνησης, βοηθώντας στην ανακούφιση από τη δυσκαμψία, τη βελτίωση της κυκλοφορίας και την ενίσχυση της ευλυγισίας.

Key elements: Full-body sport massage

60 min | €120 / 90 min | €160

Prenatal Blossom

A nurturing head-to-toe ritual, designed for expectant mothers from the second trimester.

The experience begins with a gentle facial massage using peach balm, inviting relaxation and comfort.

Nourishing organic butter follows, easing muscular tension and fatigue, while a luxurious gardenia body butter softens and supports the skin's elasticity. Calming aromas create a sense of quiet throughout, leaving the body relaxed and the mind at ease.

Ένα τελεουργικό φροντίδας από την κορυφή έως τα νύχια, σχεδιασμένο για μέλλουσες μητέρες από το δεύτερο τρίμηνο της εγκυμοσύνης. Η εμπειρία ξεκινά με ένα απαλό μασάζ προσώπου με βάλσαμο ροδάκινου, προσφέροντας χαλάρωση και αίσθηση φροντίδας. Ακολουθεί θρεπτικό οργανικό βούτυρο που ανακουφίζει από την ένταση και την κόπωση, ενώ ένα πολυτελές body butter με γαρδένια αφήνει την επιδερμίδα απαλή και ελασική.

Οι ήρεμες αρωματικές νότες συνοδεύουν διακριτικά την εμπειρία, προσφέροντας βαθιά χαλάρωση και ηρεμία.

Key Elements: Facial massage · Prenatal body massage · Nourishing body finish

60 min | €100

Head & Back Massage

Focusing on areas of built-up tension in the back, neck, shoulders, and head, this massage is designed to release deep-seated stress and restore balance. Using specially blended massage oils, tailored to your individual needs, this treatment melts away tension and promotes a sense of lightness and relaxation.

Εστιάζοντας στις περιοχές έντασης της πλάτης, του αυχένα, των ώμων και του κεφαλιού, αυτό το μασάζ έχει σχεδιαστεί για να απελευθερώσει βαθιά συσσωρευμένο στρες και να αποκαταστήσει την ισορροπία.

Με τη χρήση ειδικά επιλεγμένων ελαίων μασάζ, προσαρμοσμένων στις προσωπικές σας ανάγκες, αυτή η θεραπεία απομακρύνει την ένταση, χαρίζοντας μια αίσθηση ευεξίας και χαλάρωσης.

Key elements: Back, Shoulder & head massage

40 min | €80



Day Spa Journey

Day Spa Journey | €190

A complete sensory escape – from skin to soul.

Soothe My Skin Body Scrub | 40 min
Physis Aromatherapy Massage | 60 min
Meli – Vital Hydration & Nutrition | 60 min

Two-Day Spa Journey | €290

Two days of uninterrupted care – for the body and the senses.

Soothe My Skin Body Scrub | 40 min
Physis Aromatherapy Massage | 60 min
Phos – Luminously Radiant Look | 60 min
Luxurious Candle Massage | 60 min

Reserve your ritual



Scan to book or contact reception.

Operation hours:
Monday to Sunday: 10:00 – 19:00



Spa Etiquette

- Wellness treatments are available for individuals aged 14 and above.
- All guests are required to complete and sign a health and lifestyle questionnaire upon arrival, prior to their treatment.
- To secure your preferred appointment time, we strongly recommend booking in advance.
- Full payment in advance is required to confirm your reservation.
- A 12-hour cancellation notice is kindly requested for all bookings and services. For last-minute cancellations, a fee of 50% of the treatment cost will be charged.
- During your treatment, please inform your therapist if you feel uncomfortable, too warm or cold, or if the pressure is not to your liking. Your comfort and well-being are our top priority.
- If you have a specific injury or physical condition, please inform your therapist. They will be happy to make appropriate adjustments to enhance your experience.



Tinos Beach

www.tinosbeach.gr